

## **Carta Ética del Aikido.**

**1. El objetivo del Aikido es fortalecer la mente y el cuerpo acumulando entrenamiento diario y constante, trabajar juntos con nuestros compañeros practicantes.**

**2. En el entrenamiento diario es importante cultivar una actitud mental de comprensión y respeto, para nuestros compañeros de formación.**

**De esta manera, se busca que uno se convierta en una persona equilibrada con sinceridad y devoción.**

**3. El espíritu de Aikido:**

**Aiki significa amor. Para cumplir la misión y la responsabilidad de apreciar y proteger todas las cosas es el verdadero camino de Budo.**

**Aiki también significa superar el ego y extingue la voluntad de tu oponente para luchar.**

**Así, el Aikido se convierte en una forma de habilitar una absoluta superación personal al borrar la existencia del propio oponente.**

**(Extracto de 'Aikido' por el O'Sensei Morihei Ueshiba)**

**De aquí en adelante, establecemos esta como nuestra Carta Ética del Aikido.**

**5 de enero 2015**

**Fundación Aikikai**

**Presidente Moriteru Ueshiba**